# Depresja - choroba naszych czasów [1]



We wtorek, 23 lutego obchodzony jest Ogólnopolski Dzie? Walki z Depresj?, ustanowiony przez Ministra Zdrowia w 2001 roku. Depresja jest w czo?ówce najcz??ciej wyst?puj?cych chorób na ?wiecie. Wed?ug prognoz ?wiatowej Organizacji Zdrowia do 2030 roku b?dzie na pierwszym miejscu w?ród najcz??ciej wyst?puj?cych na ?wiecie chorób. Depresja mo?e dotkn?? ka?dego, zarówno osoby doros?e, jak i dzieci oraz m?odzie?. Przyczyny depresji s? cz?sto z?o?one i wywodz? si? z trzech obszarów: biologicznego, psychologicznego i ?rodowiskowego. Tak?e objawy depresji mog? by? bardzo ró?ne, a w przypadku nastolatków nam doros?ym mog? kojarzy? si? z tzw. buntem m?odzie?czym. Obchody Dnia Walki z Depresj? maj? na celu upowszechnienie wiedzy na temat tej choroby, konieczno?ci jej diagnozowania i podejmowania leczenia. Nasza szko?a w aktywny sposób w??czy?a si? w obchody tego dnia. Rodzice otrzymali ulotk? z najwa?niejszymi informacjami dotycz?cymi depresji, jej przyczyn, objawów i mo?liwo?ci leczenia. Natomiast najstarsi uczniowie (kl. VII, VIII) uczestniczyli w zaj?ciach online „Nastoletnia depresja”, prowadzonych przez pedagoga szkolnego.

Wszystkim zainteresowanym tematem polecam stron? Forum Przeciw Depresji: https://forumprzeciwdepresji.pl/ [2]

Miejsca, w których mo?na uzyska? wsparcie:

- Pedagog szkolny, tel. 62 7621151, za po?rednictwem dziennika elektronicznego, poczty elektronicznej lub numerów podanych do wiadomo?ci rodziców.
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00, (czynny w ka?d? ?rod? – czwartek od 17.00 do 19.00), koszt po??czenia jak na numer stacjonarny wg taryfy operatora telefonicznego.
- Telefon zaufania dla osób doros?ych w kryzysie emocjonalnym, tel. 116 123 (poniedzia?ek-pi?tek od 14:00-22:00, po??czenie bezp?atne).
- Telefon Zaufania dla Dzieci i M?odzie?y tel. 116 111(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dob?).
- ITAKA- centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, tel. 800 70 2222, (czynne ca?odobowo).
- ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania, tel. 22 484 88 01, (czynny w poniedzia?ki i czwartki od 17.00 do 20.00).
- Ca?odobowa bezp?atna infolinia dla dzieci, m?odzie?y, rodziców i nauczycieli, tel. 800 080 222, (czynne ca?odobowo)
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpiecze?stwa dzieci, tel. 800 100 100, (poniedzia?ek-pi?tek, od 12.00-15.00).
- Dzieci?cy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, tel. 800 12 12 12, (poniedzia?ek-pi?tek od 8.15 do 20.00).

M. Stanek-Mo?




**Source URL:** https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/de/node/1624

**Links:**
[1] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/de/node/1624
[2] https://forumprzeciwdepresji.pl/