

[Dzień Ziemniaka](#) [1]

Ziemniak to popularne warzywo miało swoje Źwięto równieŹ w naszej szkole. Podczas tego dnia uczniowie klas I-III poznali proces produkcji ziemniaka, dowiedzieli się, Źe jest jednym z najczęściej spoŹywanych produktów spoŹywczych na Źwiecie, zawiera witaminy, minerały i białonnik, a takŹe jest doskonałym Źródłem wŹglowodanów. Dowiedzieli się równieŹ, Źe to wyŹtkowe warzywo zostało przywiezione do Europy w XVI wieku z Ameryki PoŹudniowej oraz to, Źe na polskich stoŹach króluje jako góówny skŹadnik lub dodatek wielu potraw. Podczas tego Źwięta dzieci tworzyły prace plastyczne oraz zorganizowano zabawy z ziemniakiem w roli góównej. Na zakoŹczenie kaŹdy mógł delektowaŹ się smakiem upieczonych beztuszczowo frytek.

Dzień Ziemniaka byŹ doskonałą okazją do integracji uczniów klas I-III oraz wspólnego Źwiętowniania jesiennych tradycji

Source URL: <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/de/node/2444>

Links:

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/de/node/2444>