Trzymajmy się prosto - innowacja [1]

Innowacja pedagogiczna realizowana w Szkole Podstawowej

im. Or?a Bia?ego w Biskupicach O?obocznych

Tytu? innowacji: „Trzymajmy si? prosto”

Autor innowacji : Elwira Mielcarek

Typ innowacji: terapeutyczno – zdrowotna

Podczas dzia?a? realizowane b?d? tre?ci oparte na programie autorskim z gimnastyki korekcyjnej”Trzymajmy si? prosto”. Innowacyjno?? obejmuje zmiany w ramach kszta?cenia, wychowania i opieki, które dotycz? szeroko pojmowanej problematyki kondycji zdrowotnej indywidualnej i spo?ecznej

Planowany czas realizacji :

Innowacja b?dzie realizowana na zaj?ciach wychowania fizycznego . Obj?ci s? ni? uczniowie klas IV – VIII od 1.09.2021r. do 24.06.2022r.

Celem g?ównym zaj?? jest wytworzenie u uczniów nawyku utrzymania prawid?owej postawy i umiej?tne stosowanie go w ?yciu codziennym.

W codziennym ?yciu na ogó? zbyt pó?no zwracamy uwag? na kszta?towanie si? organizmu dziecka. Wszelkim wadom mo?na jednak przeciwdzia?a?. Zaj?cia gimnastyki korekcyjnej w szkole mog? w znacznym stopniu zapewni? prawid?owy rozwój dziecka.

Zaniedbanie ?wicze? koryguj?cych wady postawy mo?e doprowadzi? do zmniejszenia sprawno?ci uk?adu kr??enia, uk?adu oddechowego, narz?du ruchu, a tak?e do zmian zwyrodnieniowych.

Innowacja przeznaczona jest dla klas IV - VIII Szko?y Podstawowej im. Or?a Bia?ego w Biskupicach O?obocznych i jest jednolity dla ka?dego poziomu wiekowego. W?ród zakwalifikowanych osób na gimnastyk? korekcyjn? wyst?puj? nast?puj?ce wady postawy : asymetria ?opatek, skolioza, stopy p?asko – ko?lawe.

Nale?y jednak pami?ta? o zwi?kszaniu intensywno?ci ?wicze?, ilo?ci powtórze? oraz doborze odpowiednich przyborów w zale?no?ci od wieku i stopnia zaawansowania ?wicz?cych.

Source URL: https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/1801

Links:
[1] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/1801