

## [Projekt „Eska - Razem przeciw depresji” \[1\]](#)

Projekt „Eska – Razem przeciw depresji”

[Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce przy?czy?a si? do projektu "Eska – Razem przeciw depresji” – edukacyjnej kampanii spo?ecznej o zdrowiu psychicznym dzieci i m?odzie?y.](#)

Projekt „Eska – razem przeciw depresji” wystartowa? w gminie w ramach wspó?pracy Miejsko-Gminnego O?rodka Pomocy Spo?ecznej w Nowych Skalmierzycach i Radia Eska.

W trosce o zdrowie psychiczne i bezpiecze?stwo naszych dzieci, chcieliby?my zaproponowa? wsparcie i pomoc przede wszystkim m?odym ludziom, ale te? ich rodzicom i nauczycielom.

Pod wskazanym linkiem znajduje si? strona po?wi?cona projektowi oferuj?ca: artyku?y o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udzia?em psychologa i psychotraumatologa dedykowane rodzicom i nauczycielom, miejsca ?wiadcz?ce wsparcie osobom w kryzysach, w tym w depresji oraz [interaktywny film dla m?odzie?y.](#)

GMINA I MIASTO NOWE SKALMIERZYCE PRZECIW DEPRESJI.

PROJEKT DLA DZIECI I M?ODZIE?Y OD 12 DO 18 ROKU ?YCIA,

RODZICÓW I NAUCZYCIELI

ZAPRASZAMY:

<https://mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/n.projekt-eska-razem-przeciw-depresji> [2]

TU ZNAJDZIESZ POMOC:

<https://mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/tu-znajdziesz-pomoc> [3]

**Source URL:** <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2162>

**Links:**

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2162>

[2] <https://mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/n,projekt-eska-razem-przeciw-depresji>

[3] <https://mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/tu-znajdziesz-pomoc>