

### [Dziel się uśmiechem](#) [1]

„Dziel się Uśmiechem” to program prozdrowotny, który powstał we współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża, firmy Mars Polska oraz Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego. Głównym celem programu jest edukacja dzieci w wieku szkolnym w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej.

Tematy z programu były realizowane podczas zajęć z edukacji zdrowotnej w klasach I-III. Uczniowie poznali rolę oraz funkcje jamy ustnej, budowę zębów, dowiedzieli się jakie akcesoria są niezbędne do dbania o higienę jamy ustnej. Poznali zasady czterech kroków dbania o zęby, dowiedzieli się co to profilaktyka fluorowa. Podczas zajęć została przedstawiona zależność między zdrową dietą, a zdrowiem zębów oraz zwrócono uwagę na konieczność regularnych wizyt u dentysty. Na zakończenie uczniowie rozwijali krzyżówki podsumowujące poznane informacje o zdrowiu zębów i jamy ustnej.

**Source URL:** <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2407>

**Links:**

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2407>