

### [Dzień Ziemniaka](#) [1]

Ziemniak to popularne warzywo miało swoje ŹwiŹto rŹwnieŹ w naszej szkole. Podczas tego dnia uczniowie klas I-III poznali proces produkcji ziemniaka, dowiedzieli siŹ, Źe jest jednym z najczŹŹciej spoŹywanych produktŹw spoŹywczych na Źwiecie, zawiera witaminy, minerały i bŹonnik, a takŹe jest doskonałym Źródłem wŹglowodanŹw. Dowiedzieli siŹ rŹwnieŹ, Źe to wyŹtkowe warzywo zostało przywiezione do Europy w XVI wieku z Ameryki PoŹudniowej oraz to, Źe na polskich stoŹach krŹluje jako gŹŹwny skŹadnik lub dodatek wielu potraw. Podczas tego ŹwiŹta dzieci tworzyły prace plastyczne oraz zorganizowano zabawy z ziemniakiem w roli gŹŹwnej. Na zakoŹczenie kaŹdy mŹgŹ delectowaŹ siŹ smakiem upieczonych beztŹuszczowo frytek.

Dzień Ziemniaka byŹ doskonałŹ okazjŹ do integracji uczniŹw klas I-III oraz wspŹlnego ŹwiŹtowania jesiennych tradycji

**Source URL:** <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2444>

**Links:**

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2444>