Dzień Ziemniaka **[1]**

Ziemniak to popularne warzywo mia?o swoje ?wi?to równie? w naszej szkole. Podczas tego dnia uczniowie klas I-III poznali proces produkcji ziemniaka, dowiedzieli si?, ?e jest jednym z najcz??ciej spo?ywanych produktów spo?ywczych na ?wiecie, zawiera witaminy, minera?y i b?onnik, a tak?e jest doskona?ym ?ród?em w?glowodanów. Dowiedzieli si? równie?, ?e to wyj?tkowe warzywo zosta?o przywiezione do Europy w XVI wieku z Ameryki Po?udniowej oraz to, ?e na polskich sto?ach króluje jako g?ówny sk?adnik lub dodatek wielu potraw. Podczas tego ?wi?ta dzieci tworzy?y prace plastyczne oraz zorganizowano zabawy z ziemniakiem w roli g?ównej. Na zako?czenie ka?dy mógł delektowa? si? smakiem upieczonych bezt?uszczowo frytek.

Dzie? Ziemniaka by? doskona?? okazj? do integracji uczniów klas I-III oraz wspólnego ?wi?towania jesiennych tradycji

Source URL: https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2444

Links:
[1] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/en/node/2444