

## Program promocji zdrowia: „Przyjaciele Zippiego” [1]

W bieżącym roku szkolnym 2019/2020 klasa pierwsza realizuje program promocji zdrowia psychicznego: PRZYJACIELE ZIPPIEGO. Ten międzynarodowy program skierowany jest do dzieci w wieku 6-8 lat i ma za zadanie kształtować i rozwijać u nich umiejętności psychospołeczne. Poprzez ciekawe opowiadania oraz zestaw ćwiczeń uczy uczestników różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu. Doskonali te relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne u wszystkich.

Zajęcia dla dzieci realizowane są cyklicznie podczas kilkunastu spotkań w klasie w ciągu roku szkolnego. Pierwszoklasiści, poznając historię chłopca Tiga i jego siostry Sandy oraz kilku kolegów z ich klasy, poznają różne uczucia oraz sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach. Postać zwierzątka – patyczaka Zippiego – uczy z kolei, jak opiekować się swoim zwierzątkiem, jak o nim opowiadać, dbać o niego, a pod koniec zajęć jak sobie poradzić po utracie kogoś bliskiego. Dzieci same proponują rozwiązania, omawiają różne strategie. Ważne jest, że żaden pomysł nie jest krytykowany, że można porozmawiać o swoich odczuciach i trudnościach. Wreszcie, można poradzić kolegom i wskazać dobre rozwiązania.

Właścicielem programu jest angielska fundacja „Partnership For Children [2]”. W Polsce, na podstawie podpisanej umowy licencyjnej, od 1 czerwca 2010 roku, wyłócznym przedstawicielem PFC, upoważnionym do upowszechniania programu „Przyjaciele Zippiego” jest Centrum Pozytywnej Edukacji.

Program „Przyjaciele Zippiego” uczy dzieci, jak radzić sobie ze zmianami i wyzwaniami, jak rozwiązywać konflikty i dobrze funkcjonować w grupie.

Wychowawca: Donata Marciniak



• [3]

20191115 083817



• [4]

20191115 083841



• [5]

20191129 085836



• [6]

20191129 085845



• [7]

20191129 085858



• [8]

20200117 102709



• [9]

20200221 083407



• [10]

20200221 090058

### Source URL:

<https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/program-promocji-zdrowia-%E2%80%9EPrzyjaciele-zippiego%E2%80%9D>

### Links:

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/program-promocji-zdrowia-%E2%80%9EPrzyjaciele-zippiego%E2%80%9D>

[2] <http://www.partnershipforchildren.org.uk/>

[3] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20191115\\_083817.jpg?itok=UtTGNL7d](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20191115_083817.jpg?itok=UtTGNL7d)

[4] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20191115\\_083841.jpg?itok=fjLf4XqP](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20191115_083841.jpg?itok=fjLf4XqP)

[5] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20191129\\_085836.jpg?itok=t-M1kGdQ](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20191129_085836.jpg?itok=t-M1kGdQ)

[6] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20191129\\_085845.jpg?itok=KSSUQ\\_sg](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20191129_085845.jpg?itok=KSSUQ_sg)

[7] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20191129\\_085858.jpg?itok=Vfmfv0zE](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20191129_085858.jpg?itok=Vfmfv0zE)

[8] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20200117\\_102709.jpg?itok=Lfba3T6O](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20200117_102709.jpg?itok=Lfba3T6O)

[9] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20200221\\_083407.jpg?itok=ZHAiyeV8](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20200221_083407.jpg?itok=ZHAiyeV8)

[10] [https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/20200221\\_090058.jpg?itok=QOZARcKC](https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/20200221_090058.jpg?itok=QOZARcKC)