

## Pomoc psychologiczno-pedagogiczna [1]



Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie, Koleżanki i Koledzy!

Czas zdalnego nauczania jest dla nas sporym wyzwaniem. Nie spotykamy się w szkole, widzimy się jedynie na ekranach komputerów. Społeczna izolacja jest ważna – to ona pomaga nam chronić zdrowie i życie. Jednak chwile spędzone w samotności bywają trudne. Pamiętajcie, że możecie liczyć na swoich nauczycieli. Możecie liczyć także na mnie, szkolnego pedagoga. Jeżeli potrzebujecie wsparcia, życzliwej rozmowy możecie do mnie napisać ([gosiastanek@wp.pl](mailto:gosiastanek@wp.pl) [2], [gosiastanekmos@gmail.com](mailto:gosiastanekmos@gmail.com) [3], idziennik) lub zadzwonić – numer telefonu przekazałam za pośrednictwem idziennika.

**Uczniowie!** Jeżeli wolicie porozmawiać ze specjalistami, których nie znacie możecie skorzystać z czynnego całego dobrego, wszystkie dni w tygodniu, Telefonu Zaufania Dzieci i Młodzieży – 116 111 .

**Rodzice!** Pamiętajcie, że w trudnych sytuacjach możecie też liczyć na pomoc lokalnych instytucji:

- Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach – tel. 62 580 40 20, 62 580 40 25, 883 405 705, strona internetowa <http://www.mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/> [4]
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowie Wielkopolskim – tel. 62 735 51 52, strona internetowa <https://pcpr.powiat-ostrowski.pl/> [5]
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrowie Wielkopolskim, tel. 62 736 51 39, strona internetowa <http://www.poradnia-ostrow.pl/> [6]
- Kryzysowy Telefon Zaufania (dla osób dorosłych), czynny codziennie od 14.00 do 22.00 – 116 123

M. Stanek-Moż

**Source URL:** <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/pomoc-psychologiczno-pedagogiczna>

### **Links:**

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/pomoc-psychologiczno-pedagogiczna>

[2] <mailto:gosiastanek@wp.pl>

[3] <mailto:gosiastanekmos@gmail.com>

[4] <http://www.mgopsnoweskalmierzyce.naszops.pl/>

[5] <https://pcpr.powiat-ostrowski.pl/>

[6] <http://www.poradnia-ostrow.pl/>