Owoce w szkole [1]

Rozpoczął się już drugi rok, od kiedy przystąpiliśmy w naszej szkole do Programu Wspólnej Polityki Rolnej realizującej zadania Unii Europejskiej: „Owoce w szkole". Jest to kolejne zadanie, podczas którego wprowadzamy zasady zdrowego żywienia wśród uczniów klas I-III naszej szkoły.

Głównymi celami programu są trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Geneza programu

W Unii Europejskiej nadwagę ma około 22 mln dzieci, a ponad 5 mln z nich cierpi na otyłość. Według przewidywań liczba ta rokrocznie wzrasta. Ważną rolę w zwalczaniu tego problemu może odegrać poprawa sposobu odżywiania. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca codzienne spożycie 400 gramów owoców i warzyw na osobę, jednakże większość Europejczyków nie osiąga tego celu, a tendencja zniżkowa jest szczególnie widoczna u młodych ludzi.

Program Wspólnej Polityki Rolnej „Owoce w szkole" powstał jako jedno z priorytetowych działań Komisji Europejskiej zmierzających do poprawy stanu zdrowia i sposobu odżywiania dzieci oraz redukcji ryzyka poważnych problemów zdrowotnych na późniejszym etapie życia.

Program został uruchomiony w Unii Europejskiej od roku szkolnego 2009/2010. Bierze w nim udział większość państw członkowskich UE, w tym również Polska. Program finansowany jest ze środków pochodzących z budżetu UE (75%) oraz środków pochodzących z budżetu krajowego (25%).

Na czym polega program?

Program ma na celu ukształtowanie wśród dzieci trwałego nawyku spożywania owoców i warzyw, poprzez udostępnianie dzieciom owocówi warzyw oraz specjalne działania edukacyjne promujące zdrową dietę oraz styl życia.

Program skierowany jest do uczniów klas I-III szkół podstawowych. Dzieci będą otrzymywały kilka razy w tygodniu bezpłatne porcje owocowo-warzywne, które spożywają w szkolew grupie, wśród rówieśników, co sprzyja utrwalaniu się pozytywnych nawyków żywieniowych i przełamywaniu niechęci przed jedzeniem określonych produktów. Dzieciom udostępnia się:

- świeże owoce (jabłka, gruszki, truskawki),
- świeże warzywa (marchew, paprykę słodką, rzodkiewki),
- soki owocowe, warzywne oraz owocowo – warzywne.

Zachęcamy wszystkich – rodziców i dzieci – do korzystania ze strony internetowej: www.owocewszkole.org [2]



- [3]

Owoce W Szkole 1



- [4]

Owoce W Szkole 2



- [5]

Owoce W Szkole 3

Source URL: https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/owoce-w-szkole

Links:
[1] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/owoce-w-szkole
[2] http://www.owocewszkole.org/
[3] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Owoce%20w%20szkole%20%281%29.jpg?itok=hEs-4H1J
[4] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Owoce%20w%20szkole%20%282%29.jpg?itok=5HJUNWkQ
[5] https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/sites/spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Owoce%20w%20szkole%20%283%29.jpg?itok=2-8c2Uk8