

Trzymajmy się prosto - innowacja [1]

Innowacja pedagogiczna realizowana w Szkole Podstawowej

im. Orła Białego w Biskupicach Ołobocznych

Tytuł innowacji: „Trzymajmy się prosto”

Autor innowacji : Elwira Mielcarek

Typ innowacji: terapeutyczno – zdrowotna

Podczas działań realizowane będą treści oparte na programie autorskim z gimnastyki korekcyjnej „Trzymajmy się prosto”. Innowacyjność obejmuje zmiany w ramach kształcenia, wychowania i opieki, które dotyczą szeroko pojmowanej problematyki kondycji zdrowotnej indywidualnej i społecznej

Planowany czas realizacji :

Innowacja będzie realizowana na zajęciach wychowania fizycznego . Objęci są uczniowie klas IV – VIII od 1.09.2021r. do 24.06.2022r.

Celem głównym zajęć jest wytworzenie u uczniów nawyku utrzymania prawidłowej postawy i umiejętne stosowanie go w życiu codziennym.

W codziennym życiu na ogół zbyt późno zwracamy uwagę na kształtowanie się organizmu dziecka. Wszelkim wadom można jednak przeciwdziałać. Zajęcia gimnastyki korekcyjnej w szkole mogą w znacznym stopniu zapewnić prawidłowy rozwój dziecka.

Zaniedbanie i wczesne korygujące wady postawy mogą doprowadzić do zmniejszenia sprawności układu krążenia, układu oddechowego, narządu ruchu, a także do zmian zwyrodnieniowych.

Innowacja przeznaczona jest dla klas IV - VIII Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Biskupicach Ołobocznych i jest jednolity dla każdego poziomu wiekowego. Wśród zakwalifikowanych osób na gimnastykę korekcyjną występują następujące wady postawy : asymetria łopatek, skolioza, stopy płasko – kołlawe.

Należy jednak pamiętać o zwiększaniu intensywności ćwiczeń, ilości powtórzeń oraz doborze odpowiednich przyborów w zależności od wieku i stopnia zaawansowania ćwiczących.

Source URL:

<https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/trzymajmy-sie%C4%99-prosto-innowacja>

Links:

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/trzymajmy-sie%C4%99-prosto-innowacja>