

### Dziel się uśmiechem [1]

„Dziel się Uśmiechem” to program prozdrowotny, który powstał we współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża, firmy Mars Polska oraz Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego. Głównym celem programu jest edukacja dzieci w wieku szkolnym w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej.

Tematy z programu były realizowane podczas zajęć z edukacji zdrowotnej w klasach I-III. Uczniowie poznali rolę oraz funkcje jamy ustnej, budowę zębów, dowiedzieli się jakie akcesoria są niezbędne do dbania o higienę jamy ustnej. Poznali zasady czterech kroków dbania o zęby, dowiedzieli się co to profilaktyka fluorowa. Podczas zajęć została przedstawiona zależność między zdrową dietą, a zdrowiem zębów oraz zwrócono uwagę na konieczność regularnych wizyt u dentysty. Na zakończenie uczniowie rozwijali krzyżówki podsumowujące poznane informacje o zdrowiu zębów i jamy ustnej.

#### **Source URL:**

<https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/dziel-si%C4%99-u%C5%9Bmiechem-1>

#### **Links:**

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/dziel-si%C4%99-u%C5%9Bmiechem-1>