

Dzień Ziemniaka [1]

Ziemniak to popularne warzywo miało swoje święto również w naszej szkole. Podczas tego dnia uczniowie klas I-III poznali proces produkcji ziemniaka, dowiedzieli się, że jest jednym z najczęściej spożywanych produktów spożywczych na świecie, zawiera witaminy, minerały i białko, a także jest doskonałym źródłem węglowodanów. Dowiedzieli się również, że to wyjątkowe warzywo zostało przywiezione do Europy w XVI wieku z Ameryki Południowej oraz to, że na polskich stołach króluje jako główny składnik lub dodatek wielu potraw. Podczas tego święta dzieci tworzyły prace plastyczne oraz zorganizowano zabawy z ziemniakiem w roli głównej. Na zakończenie każdy mógł delektować się smakiem upieczonych beztłuszczowo frytek.

Dzień Ziemniaka był doskonałą okazją do integracji uczniów klas I-III oraz wspólnego świętowania jesiennych tradycji

Source URL: <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/dzie%C5%84-ziemniaka>

Links:

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/dzie%C5%84-ziemniaka>