

Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej [1]





STOP PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ - PORADNIK DLA RODZICÓW



JAK ROZPOZNAĆ SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE



ZMIANY W ZACHOWANIU
Wycofanie, drażliwość,
smutek.



FIZYCZNE OBJAWY
Bóle brzucha, głowy,
niewyjaśnione siniaki.



PROBLEMY SZKOLNE
Spadek ocen, niechęć
do chodzenia do szkoły,
unikanie rówieśników.



RZECZY OSOBISTE
Zniszczone ubrania,
zgubione lub uszkodzone
przedmioty.

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM



STWÓRZ BEZPIECZNE ŚRODOWISKO
Słuchaj bez osądzania, okaz wsparcie.



BĄDŹ CIERPLIWY I ZROZUMIAŁY
Nie naciskaj, daj czas na otwarcie się.



ZADAWAJ OTWARTE PYTANIA
"Co działo się dzisiaj w szkole?",
"Z kim spędzałeś przerwę?"



ZAPEWNIJ O SWOIM WSPARCIU
"Jestem tu dla ciebie, razem to
rozwiążemy."



DOKUMENTUJ SYTUACJE
Zapisuj daty, osoby i szczegóły zdarzeń.

DZIAŁANIA PO POTWIERDZENIU BULLYINGU



KONTAKT ZE SZKOŁĄ
Spotkaj się z wychowawcą, pedagogiem
lub dyrektorem.



WSPÓŁPRACA Z NAUCZYCIELAMI
Ustal plan działania i monitoruj sytuację.



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE
Rozważ pomoc psychologa lub
terapeuty dla dziecka.



WZMOCNIENIE DZIECKA
Buduj poczucie własnej wartości
i pewności siebie.



EDUKACJA NA TEMAT PRZEMOCY
Rozmawiaj o tym, czym jest bullying
i jak reagować.

WSPARCIE DLA RODZICÓW



NIE JESTEŚ SAM/A
Szukaj pomocy u specjalistów
i innych rodziców.



ZADBAJ O SIEBIE
Stres związany z sytuacją dziecka
jest zrozumiały.



BĄDŹ KONSEKWENTNY/A
W swoich działaniach i komunikacji
ze szkołą.



EDUKUJ SIĘ
Poznaj swoje prawa i procedury szkolne.



UNIKAJ KONTAKTU ZE SPRAWCĄ
Nie rozwiązuj problemu bezpośrednio
z agresorem ani jego rodzicami bez
obecności mediatora ze szkoły.

**WAŻNE
NUMERY
ALARMOWE
I POMOCOWE**



**TELEFON ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

116 111
Duże, wyraźne numery



**DZIECIĘCY TELEFON
ZAUFANIA RPD**

800 12 12 12
Duże, wyraźne numery



**KRYZYSOWY TELEFON
WSPARCIA**
116 123

NUMER ALARMOWY
112

Source URL:

<https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/tydzie%C5%84-przeciwdzia%C5%82ania-przemocy-r%C3%B3wie%C5%9Bniczej-1>

Links:

[1] <https://spbiskupice.noweskalmierzyce.pl/pl/news/tydzie%C5%84-przeciwdzia%C5%82ania-przemocy-r%C3%B3wie%C5%9Bniczej-1>