

Zabawy pogłębiające więzi rodzica z dzieckiem

➤ MASAŻYKI Z WYKORZYSTANIEM WIERSZYKÓW NP.

Tu płynie rzeczka (Na plecach kantem dłoni wykonujemy ruch falisto - posuwisty)

Tędy przeszła pani na szpileczkach (Opuszkami palców stukamy w plecki)

Tu przeszły słonie (Stukamy zaciśniętymi pięściami posuwając się na plecach z dołu na górę)

I biegły konie (jak wyżej, ale w drugą stronę z góry na dół)

Zaświeciły dwa słoneczka (Palcem rysujemy słoneczko na plecach)

Spadł drobniutki deszczyk (Opuszkami palców stukamy w plecki)

Czy przeszedł cię dreszczyk? (szczypiemy delikatnie w kark lub w bok pleców)

ZABAWY W PARACH:

- *KOGUCIKI* - kucnijcie naprzeciw siebie, wyciągnijcie przed siebie obie dłonie i podskakując starajcie się odepchnąć,
- *WINDA* - stojąc podnieś dziecko na ręce, przytul, a następnie delikatnie spuść na dół- dziecko zjeżdża po ciele rodzica,
- *RACZKOWANIE* – pochodźcie na czworakach, chwytajcie się za stopy, przepychajcie, przechodźcie pod lub nad sobą,
- przytulanie, gilgotanie, kołysanie.

ZABAWY Z KOCYKIEM LUB CHUSTĄ:

- *NALEŚNIK* – zwiń dziecko w kocyk lub chustę, delikatnie turlaj je po podłodze;
- *KÓŁKA, ZYGZAKI* - poproś, by dziecko położyło się na kocyku lub chustce. Chwyć za koc lub chustę i ciągnij delikatnie po podłodze; wykonuj zygzaki, koła i inne ruchy itp.;
- *HAMAK* – chwycie (dwie osoby) koc lub chustę za rogi i delikatnie bujajcie dziecko.

ZABAWY GRAFOMOTORYCZNE

Usprawnianie grafomotoryczne zaczynamy od najprostszych ćwiczeń:

- ✓ rysowanie patykiem na piasku,
- ✓ mazanie zmoczonym palcem w farbie po papierze,
- ✓ odciskanie zamalowanej farbą dłoni, stóp,
- ✓ obrysowywanie dłoni i stóp,
- ✓ malowanki- niespodzianki (pod nieobecność dziecka rysuje się coś świecą, dziecko pokrywa farbą kartkę),
- ✓ wycinanki, wyklejanki, wydzieranki,
- ✓ rysowanie według szablonu (np. figury geometryczne, kwiaty, zwierzęta, cyfry, litery itp.).

Przy takich zabawach dziecko rozluźnia mięśnie i ma wrażenie, że się bawi, a nie rysuje.

Ćwiczenia kształtujące nawyki ruchowe związane z kierunkiem pisania – od początku wyrabiamy u dziecka kierunek pisania od lewej do prawej strony.

- kreślenie linii pionowych (z góry w dół) i poziomych (z lewej do prawej),
- zamalowywanie obrazków,
- kalkowanie,
- rysowanie szlaczków (zaczynamy od lewej strony do prawej),
- łączenie kropek,
- rysowaniu okręgów i spirali,
- zamalowywanie obrazków