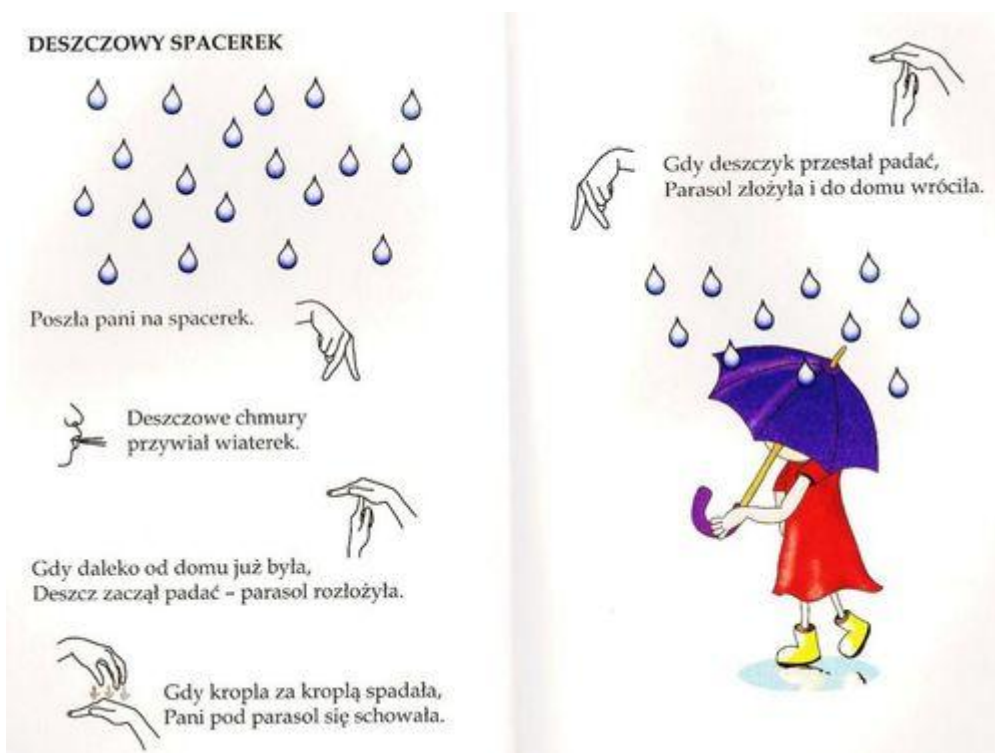


# ZABAWY PALUSZKOWE

Zabawy paluszkowe są znane od lat. Można się w nie bawić o każdej porze dnia oraz wtedy, gdy nie mamy zbyt dużo czasu. Nie wymagają żadnych dodatkowych zabawek ani akcesoriów czy też specjalnych warunków. Na takie zabawy każdy moment i miejsce są dobre. Zabawy paluszkowe nie muszą ograniczać się do jednego dziecka, można w nich uczestniczyć więcej dzieci. Ważne, by takie zabawy odbywały się w miłej, relaksującej atmosferze. Nie należy niczego robić na siłę. Zabawy takie nie powinny też zawierać żadnych elementów, których dziecko mogłoby się wystraszyć.

**A oto kilka przykładów takich zabaw:**



## **Pada deszczyk**

Pada deszczyk, pada, pada, *(Uderzamy palcem o podłogę)*

coraz prędzej z nieba spada. *(Przebieramy wszystkimi palcami)*

Jak z konewki woda leci, *(Uderzamy całymi dłońmi o podłogę)*

A tu błyskawica świeci... *(Prostujemy się i klaszczemy w dłonie nad głową)*

Grzmot !!! (Tupimy stopami o podłogę)



## RODZINKA

(dotykamy kolejno paluszków dziecka, zaczynając od kciuka)

Ten duży- to dziadziś

A obok – babunia

Ten w środku -to tatuś.

A przy nim- mamunia.

A to jest- dziecinka mała

A to- moja rączka cała!